

Speiseplan 09.02.2026 - 15.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Wurstgoulasch mit Tomatenwürfel und Bio-Vollkornnußeln 	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffel 	Hörnchennudeln mit Spinat-Käsesoße und Rohkostsalat 	Seelachsfilet in Sesampanade mit Möhrengemüse und Kartoffeln 	Vorspeise: Salat / Erbseneintopf mit Gemüse und Vollkornbrot 
2. Salatgericht	Süß-saurer Bohnensalat mit Kidney und grünen Bohnen, Mais auf Chinakohl 	Schichtsalat mit Apfel, Sellerie, Kochschinken, Mais, Frühlingszwiebeln, Mayonnaise und Reibekäse 	Spaghetti- Salat mit Tomaten und Brokkoli 	Gurken- Tomatensalat	Nudelsalat mit Bockwurst 
3. Dessert	Obst	Fruchtquark 	Grießpudding mit Fruchtsoße 	Obst	Fruchtjoghurt 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.