






Speiseplan 09.02.2026 - 15.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	<p>Wurstgulasch mit Tomatenwürfel und Bio-Vollkornnudeln</p> 	<p>Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffel</p> 	<p>Hörnchennudeln mit Spinat-Käsesoße und Rohkostsalat</p> 	<p>Seelachsfilet in Sesampanade mit Möhrengemüse und Kartoffeln</p> 	<p>Vorspeise: Salat / Erbseneintopf mit Gemüse und Vollkornbrot</p> 
2. Salatgericht	<p>Süß-saurer Bohnensalat mit Kidney und grünen Bohnen, Mais auf Chinakohl</p> 	<p>Schichtsalat mit Apfel, Sellerie, Kochschinken, Mais, Frühlingszwiebeln, Mayonnaise und Reibekäse</p> 	<p>Spaghetti- Salat mit Tomaten und Brokkoli</p> 	<p>Gurken- Tomatensalat</p>	<p>Nudelsalat mit Bockwurst</p> 
3. Dessert	<p>Obst</p>	<p>Fruchtquark</p> 	<p>Grießpudding mit Fruchtsoße</p> 	<p>Obst</p>	<p>Fruchtjoghurt</p> 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.