














# Speiseplan 01.07.2024 - 07.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Putengulasch mit Spätzle und Bohnensalat 	Hackfleischklößchen in Tomatensoße mit Roten Bohnen, Frühlingslauch und Reis 	Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Petersilienkartoffeln 	Seelachsfilet natur gebraten mit Petersiliensoße, Kartoffeln und Salat 	Karottensuppe mit Gemüsewürfeln und Körnerbrötchen 
2. Salatgericht	Mariniertes Chinakohl mit Tomaten, roten Zwiebeln und milden Peperoni 	Spaghetti- Salat mit Tomaten und Brokkoli 	Bunter Linsensalat mit Paprika, Gurke und Sellerie 	Chefsalat 	Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen 
3. Dessert	Birne	Obst	Schokopudding mit Vanillesoße 	Fruchtojoghurt 	Vanillequark 


Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

# Speiseplan 08.07.2024 - 14.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	<p>Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete</p> 	<p>Grießbrei mit Apfelmus</p> 	<p>Tomaten-Reissuppe mit Basilikum und Vollkornbrot</p> 	<p>Schnitzel mit Mischgemüse in Rahm und Kartoffeln</p> 	<p>Paniertes Seelachsfilet mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Salat</p> 
2. Salatgericht	<p>Bohnensalat mit Zwiebeln</p>	<p>Gurkensalat in Dillrahmsoße</p> 	<p>Tomatensalat mit Zwiebeln und Kräutern</p>	<p>Brotsalat mit Tomaten, Oliven, Paprika, Roten Zwiebeln und Blattsalat</p> 	<p>Nudelsalat mit Bockwurst</p> 
3. Dessert	<p>Apfel</p>	<p>Obst</p>	<p>Götterspeise mit Vanillesoße</p> 	<p>Fruchtquark</p> 	<p>Kompott</p>













Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

# Speiseplan 15.07.2024 - 21.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	<p>Wurstgoulasch mit Tomatenwürfel und Bio-Vollkornnudeln</p> 	<p>Hörnchennudeln mit Broccoli-Käsesoße, Rohkostsalat</p> 	<p>Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffel</p> 	<p>Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree und Gurkensalat in Rahm</p> 	<p>Erbseintopf mit Gemüse und Vollkornbrot</p> 
2. Salatgericht	<p>Süß-saurer Bohnensalat mit Kidney und grünen Bohnen, Mais auf Chinakohl</p> 	<p>Rohkostsalatvariation</p>	<p>Schichtsalat mit Apfel, Sellerie, Kochschinken, Mais, Frühlingszwiebeln, Mayonnaise und Reibekäse</p> 	<p>Gurken- Tomatensalat</p>	<p>Kartoffelsalat mit Bockwurst</p> 
3. Dessert	<p>Obst</p>	<p>Quarkspeise</p> 	<p>Grießpudding mit Fruchtsoße</p> 	<p>Birne</p>	<p>Fruchtjoghurt</p> 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

# Speiseplan 22.07.2024 - 28.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	<p>Spaghetti Carbonara mit Kochschinken und Käse</p> 	<p>Geflügelbratwurst mit buntem Gemüse in Rahm und Petersilienkartoffeln</p> 	<p>Blumenkohl - Cremesuppe mit Schnittlauch und Körnerbrötchen</p> 	<p>Überbackenes Seelachsfilet mit Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln und Apfel- Möhrensalat</p> 	<p>Vorspeise: Bunter Salat / Kaiserschmarrn mit Apfelmus</p> 
2. Salatgericht	<p>Tomatensalat mit Mozzarella und Basilikum</p> 	<p>Bunter Salat mit Feta Käse</p> 	<p>Mandarinen-Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm</p> 	<p>Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola und Pesto</p> 	<p>Nudelsalat mit Frikadelle</p> 
3. Dessert	<p>Fruchtquark</p> 	<p>Obst</p>	<p>Banane</p>	<p>Fruchtjoghurt</p> 	<p>Melone</p>

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

# Speiseplan 29.07.2024 - 04.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht					
2. Salatgericht					
3. Dessert					

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

# Speiseplan 05.08.2024 - 11.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht					
2. Salatgericht					
3. Dessert					

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.