





















# Speiseplan 17.06.2024 - 23.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	<p>Bolognese mit Gemüsewürfel, Spaghetti und geriebenen Käse</p> 	<p>Eierragout mit Mischgemüse und Salzkartoffeln</p> 	<p>Gedünstetes Seelachsfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln und Salat</p> 	<p>Hähnchenkeule mit brauner Soße, Rotkohl und Kartoffeln</p> 	<p>Linseneintopf mit Vollkornbrot</p> 
2. Salatgericht	<p>Tomatensalat mit Basilikum</p>	<p>Curryreissalat mit Früchten</p> 	<p>Obstsalat mit Naturjoghurt</p>	<p>Waldorfsalat Sellerie-Apfelsalat mit Walnüsse</p> 	<p>Nudelsalat mit Zwiebeln, Tomaten, Pesto und Fetakäse</p> 
3. Dessert	<p>Obst</p>	<p>Quarkspeise</p> 	<p>Stracciatellajoghurt</p> 	<p>Banane</p>	<p>Vanillepudding mit Fruchtsoße</p> 














Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

# Speiseplan 24.06.2024 - 30.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Vegetarisches Chili con Carne mit Reis 	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln 	Vorspeise: Salat/ Milchnudeln mit Pfirsichkompott 	Seelachsfilet im Gemüsebackteig mit Zitronensoße, Kartoffeln und Salat 	Kartoffelsuppe mit Schnippelwurst und Brötchen 
2. Salatgericht	Hamburger Salat süß-sauer mariniertes Weißkohl mit Karotte in Rahm 	Verschiedene Gemüsesticks mit Kräuterdip 	Tomaten- Gurkensalat auf Eisberg 	Griechischer Salat mit Oliven, Zwiebeln und Fetakäse 	Rote Bete mit Feldsalat und Hirtenkäse 
3. Dessert	Apfel 	Fruchtquark 	Obst 	Obst 	Fruchtgrütze 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

# Speiseplan 01.07.2024 - 07.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Putengulasch mit Spätzle und Bohnensalat 	Hackfleischklößchen in Tomatensoße mit Roten Bohnen, Frühlingslauch und Reis 	Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Petersilienkartoffeln 	Seelachsfilet natur gebraten mit Petersiliensoße, Kartoffeln und Salat 	Karottensuppe mit Gemüsewürfeln und Körnerbrötchen 
2. Salatgericht	Mariniertes Chinakohl mit Tomaten, roten Zwiebeln und milden Peperoni 	Spaghetti- Salat mit Tomaten und Brokkoli 	Bunter Linsensalat mit Paprika, Gurke und Sellerie 	Chefsalat 	Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen 
3. Dessert	Birne	Obst	Schokopudding mit Vanillesoße 	Fruchtojoghurt 	Vanillequark 


Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

# Speiseplan 08.07.2024 - 14.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	<p>Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete</p> 	<p>Grießbrei mit Apfelmus</p> 	<p>Tomaten-Reissuppe mit Basilikum und Vollkornbrot</p> 	<p>Schnitzel mit Mischgemüse in Rahm und Kartoffeln</p> 	<p>Paniertes Seelachsfilet mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Salat</p> 
2. Salatgericht	<p>Bohnensalat mit Zwiebeln</p>	<p>Gurkensalat in Dillrahmsoße</p> 	<p>Tomatensalat mit Zwiebeln und Kräutern</p>	<p>Brotsalat mit Tomaten, Oliven, Paprika, Roten Zwiebeln und Blattsalat</p> 	<p>Nudelsalat mit Bockwurst</p> 
3. Dessert	<p>Apfel</p>	<p>Obst</p>	<p>Götterspeise mit Vanillesoße</p> 	<p>Fruchtquark</p> 	<p>Kompott</p>













Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

# Speiseplan 15.07.2024 - 21.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	<p>Wurstgoulasch mit Tomatenwürfel und Bio-Vollkornnudeln</p> 	<p>Hörnchennudeln mit Broccoli-Käsesoße, Rohkostsalat</p> 	<p>Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffel</p> 	<p>Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree und Gurkensalat in Rahm</p> 	<p>Erbseintopf mit Gemüse und Vollkornbrot</p> 
2. Salatgericht	<p>Süß-saurer Bohnensalat mit Kidney und grünen Bohnen, Mais auf Chinakohl</p> 	<p>Rohkostsalatvariation</p>	<p>Schichtsalat mit Apfel, Sellerie, Kochschinken, Mais, Frühlingszwiebeln, Mayonnaise und Reibekäse</p> 	<p>Gurken- Tomatensalat</p>	<p>Kartoffelsalat mit Bockwurst</p> 
3. Dessert	<p>Obst</p>	<p>Quarkspeise</p> 	<p>Grießpudding mit Fruchtsoße</p> 	<p>Birne</p>	<p>Fruchtjoghurt</p> 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

# Speiseplan 22.07.2024 - 28.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Spaghetti Carbonara mit Kochschinken und Käse 	Geflügelbratwurst mit buntem Gemüse in Rahm und Petersilienkartoffeln 	Blumenkohl - Cremesuppe mit Schnittlauch und Körnerbrötchen 	Überbackenes Seelachsfilet mit Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln und Apfel- Möhrensalat 	Vorspeise: Bunter Salat / Kaiserschmarrn mit Apfelmus 
2. Salatgericht	Tomatensalat mit Mozzarella und Basilikum 	Bunter Salat mit Feta Käse 	Mandarinen-Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm 	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola und Pesto 	Nudelsalat mit Frikadelle 
3. Dessert	Fruchtquark 	Obst	Banane	Fruchtojoghurt 	Melone

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.