

Speiseplan 06.05.2024 - 12.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	<p>Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln</p> 	<p>Hackfleischklößchen in Tomatensoße mit Roten Bohnen, Frühlingslauch und Reis</p> 	<p>Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Petersilienkartoffeln</p> 		<p>Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln und Körnerbrötchen</p> 
2. Hauptgericht	<p>Karotten- Samsuppe mit Schwarzbrot</p> 	<p>Backfisch mit Remoulade und Pellkartoffeln und Rohkostsalat</p> 	<p>Bunte Bulgur- Gemüsepfanne</p> 		
2. Salatgericht	<p>Marinierter Chinakohl mit Tomaten, roten Zwiebeln und milden Peperoni</p> 	<p>Spaghetti- Salat mit Tomaten und Brokkoli</p> 	<p>Bunter Linsensalat mit Paprika, Gurke und Sellerie</p> 		<p>Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen</p> 
3. Dessert	<p>Birne</p>	<p>Obst</p>	<p>Schokopudding mit Vanillesoße</p> 		<p>Vanillequark</p> 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 13.05.2024 - 19.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	<p>Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete</p> 	<p>Grießbrei mit Apfelmus</p> 	<p>Bunter Frühlingseintopf mit Gemüse der Saison und Vollkornbrot</p> 	<p>Schnitzel mit Mischgemüse in Rahm und Kartoffeln</p> 	<p>Paniertes Seelachsfilet mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Salat</p> 
2. Hauptgericht	<p>Sternchennudeleintopf mit Gemüse</p> 	<p>Asiatisches Hähnchen-Curry mit Mungo & Sojabohnen, Pilzen und Gemüsestreifen und Reis</p> 	<p>Bandnudeln mit Pilzsoße</p> 	<p>Gulasch vom Schwein mit Rotkohl und Kartoffeln</p> 	<p>Käse- Lauchsuppe mit Hackfleisch und Körnerbrötchen</p> 
2. Salatgericht	<p>Bohnensalat mit Zwiebeln</p>	<p>Gurkensalat in Dillrahmsoße</p> 	<p>Tomatensalat mit Zwiebeln und Kräutern</p>	<p>Brotsalat mit Tomaten, Oliven, Paprika, Roten Zwiebeln und Blattsalat</p> 	<p>Nudelsalat mit Bockwurst</p> 
3. Dessert	<p>Fruchtquark</p> 	<p>Obst</p>	<p>Götterspeise mit Vanillesoße</p> 	<p>Kompott</p>	<p>Apfel</p>

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 20.05.2024 - 26.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Feiertag	Hörnchennudeln mit Broccoli-Käsesoße, Rohkostsalat 	Wurstgoulasch mit Tomatenwürfel und Bio-Vollkornnudeln 	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffel 	Erbseintopf mit Gemüse und Vollkornbrot 
2. Hauptgericht			Rote Bete - Reistaler mit Kräuterdip und Salat 	Zitronen Risotto mit Blattspinat 	Hefeklöße mit Kirschsoße 
2. Salatgericht		Schichtsalat mit Apfel, Sellerie, Kochschinken, Mais, Frühlingszwiebeln, Mayonnaise und Reibekäse 	Rohkostsalatvariation	Gurken- Tomatensalat	hausgemachter Kartoffelsalat mit Leberkäse 
3. Dessert		Fruchtquark 	Grießpudding mit Fruchtsoße 	Birne	Fruchtjoghurt 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 27.05.2024 - 02.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Spaghetti Carbonara mit Kochschinken und Käse 	Geflügelbratwurst mit buntem Gemüse in Rahm und Petersilienkartoffeln 	Blumenkohl - Cremesuppe mit Schnittlauch und Körnerbrötchen 	Überbackenes Seelachsfilet mit Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln und Apfel- Möhrensalat 	Vorspeise: Bunter Salat / Kaiserschmarrn mit Apfelmus 
2. Hauptgericht	Ital. Gemüsereispfanne mit Tomatensoße 	vegetarische gelbe Paprikaschote mit Soße und Kartoffeln 	Birnen - Hirseauflauf mit Erdbeersoße 	Tofugeschnetzeltes mit Champignons und Kartoffeln 	Spargelcremesuppe mit Brötchen 
2. Salatgericht	Tomatensalat mit Mozzarella und Basilikum 	Bunter Salat mit Feta Käse 	Mandarinen-Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm 	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola und Pesto 	Nudelsalat mit Frikadelle 
3. Dessert	Fruchtquark 	Obst	Fruchtjoghurt 	Banane	Obst

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 03.06.2024 - 09.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Reis 	Vorspeise: Bunter Salat / Milchreis mit Kirschsoße 	Bratklops mit grüne Bohnen in Soße und Kartoffeln 	hausgemachte Fischfrikadelle mit Dillsoße, Kartoffeln und Gurkensalat in Rahm 	Frühlingsgemüse-Eintopf mit Grießklößchen und Körnerbrötchen 
2. Hauptgericht	Quarkeulchen (Kartoffel-Quarkpuffer) mit Vanillesoße 	Gebratener Tofu mit Möhren in Rahm und Kartoffeln 	Blumenkohl - Käse - Medaillon mit Kräutersoße und Kartoffeln 	Gefüllte Zucchini mit Tomatenkruste, Currysoße und Kartoffelpüree 	Pellkartoffeln mit hausgemachtem Kräuter-Quark und buntem Salat 
2. Salatgericht	Rote Beete Salat mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesoße	hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen 	Gemischter Salat mit Putenstreifen	Mandarinen-Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm 	Bunter Nudelsalat mit Erbsen, Mais, Paprika und Wurstwürfel 
3. Dessert	Obst	Obst	Apfelmus mit Vanillesoße 	Fruchtjoghurt 	Erdbeer- Rhabarberkompott

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 10.06.2024 - 16.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Putengeschnetzeltes mit Gemüsereis 	Karotten-Lauchsuppe und Vollkornbrötchen 	Senfei mit pikanter Soße, Petersilienkartoffeln und Roter Beete 	Seelachsfilet in Sesampanade mit Zitronensoße, Kartoffelpüree und Salat 	Hackbraten mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln 
2. Hauptgericht	Spätzle - Gemüsepfanne 	Hefeklöße mit Erdbeersoße 	Hühnchengulasch Ungarische Art mit Paprika und Kartoffeln 	Gebackene Bulgurtaler mit Sour Cream, bunter Salat und Kräuterkartoffeln 	Buttergemüse mit Süßkartoffelpüree 
2. Salatgericht	Möhren - Apfelsalat mit Rosinen 	bunter Salat mit Thunfisch 	Gurkensalat in Dillrahmsoße 	Bauernsalat mit Schafskäse, Zwiebeln und Paprika 	Nudelsalat mit Frikadelle 
3. Dessert	Apfel 	Ananaskompott 	Fruchtquark 	Obst 	Fruchtojoghurt 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.