

# Speiseplan 02.02.2026 - 08.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Reis  	Herzhafter Wruckeneintopf mit Grießklößchen und Brötchen  	Bratklops mit grüne Bohnen in Soße und Kartoffeln  	Überbackenes Seelachsfilet mit Senf-Dillsoße, Kartoffeln und Apfel- Möhrensalat  	Vorspeise: Bunter Salat / Milchreis mit Erdbeeren  
			hausgemachter Bratklops mit grüne Bohnen in Soße und Kartoffeln  		
2. Hauptgericht	Tomaten-Basilikumsuppe mit Reis  	Bami Goreng Nudel-Gemüsepflanne mit Hähnchen und fruchtig scharfer Soße  	Blumenkohl - Käse - Medaillon mit Kräutersoße und Kartoffeln  	Gebratener Tofu mit Möhren in Rahm und Kartoffeln  	vegetarische gelbe Paprikaschote mit Soße und Kartoffeln  
2. Salatgericht	Rote Beete Salat mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesoße	Mandarinen-Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm  	Bauernsalat mit Schafskäse, Zwiebeln und Paprika  	Rohkostsalatvariation	Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen  
3. Dessert	Obst	Quarkspeise	Zitronen Joghurt  	Apfelmus mit Vanillesoße  	Obst

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.