

Speiseplan 15.04.2024 - 21.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Putengeschnetzeltes mit Gemüsereis 	Karotten-Lauchsuppe und Vollkornbrötchen 	Senfei mit Petersilienkartoffeln und Rote Beete 	Seelachsfilet in Sesampanade mit Zitronensoße, Kartoffelpüree und Salat 	Hackbraten mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln 
2. Hauptgericht	Spätzle - Gemüsepfanne 	Gebackene Bulgurtaler mit Sour Cream, bunter Salat und Kräuterkartoffeln 	Gebratener Tofu mit Möhren in Rahm und Kartoffeln 	Hefeklöße mit Erdbeersoße 	Buttergemüse mit Süßkartoffelpüree 
2. Salatgericht	Möhren - Apfelsalat mit Rosinen 	Tomatensalat mit Basilikum 	Gurkensalat in Dillrahmsoße 	Bauernsalat mit Schafskäse, Zwiebeln und Paprika 	Nudelsalat mit Frikadelle 
3. Dessert	Apfel 	Ananaskompott 	Fruchtquark 	Obst 	Fruchtojoghurt 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 22.04.2024 - 28.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Bolognese mit Gemüsewürfel, Spaghetti und geriebenen Käse 	Eierragout mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 	Gedünstetes Seelachsfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln und Salat 	Hähnchenkeule mit brauner Soße, Rotkohl und Kartoffeln 	Linseneintopf mit Vollkornbrot 
2. Hauptgericht	Wurzelgemüse Eintopf und Brötchen 	Bratwurst mit Erbsen in Rahm und Kartoffeln 	Bami Goreng Nudel-Gemüsepfanne mit Hähnchen und fruchtig scharfer Soße 	Bio -Tofuschnitte mit Möhren in Rahm und Kartoffeln 	Champignon - Risotto mit Rohkostsalat 
2. Salatgericht	Bohnensalat mit Zwiebeln	Obstsalat mit Naturjoghurt	Curryreissalat mit Früchten 	Waldorfsalat Sellerie-Apfelsalat mit Walnüsse 	Nudelsalat mit Zwiebeln, Tomaten, Pesto und Fetakäse 
3. Dessert	Obst	Quarkspeise 	Stracciatellajoghurt 	Banane	Vanillepudding mit Fruchtsoße 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 29.04.2024 - 05.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Vegetarisches Chili con Carne mit Reis 	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln 	Feiertag	Kartoffelsuppe mit Schnippelwurst und Brötchen 	Vorspeise: Salat/ Milchnudeln mit Pfirsichkompott 
2. Hauptgericht	Ramen (japanische Nudelsuppe) mit Frühlingszwiebeln, Bambussproßen und Eier 	Ital. Gemüsereispfanne mit Tomatensoße 		Gebackene Hähnchenbrust mit fruchtig scharfer Soße und Kartoffelpüree 	Blumenkohl - Käse - Medaillon mit Kräutersoße und Kartoffeln 
2. Salatgericht	Hamburger Salat süß-sauer mariniert Weißkohl mit Karotte in Rahm 	Verschiedene Gemüsesticks mit Kräuterdip 		Griechischer Salat mit Oliven, Zwiebeln und Fetakäse 	Rote Bete mit Feldsalat und Hirtenkäse 
3. Dessert	Apfel	Fruchtquark 		Fruchtgrütze	Obst

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 06.05.2024 - 12.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 	Hackfleischklößchen in Tomatensoße mit Roten Bohnen, Frühlingslauch und Reis 	Rahmspinat mit Kräuterrührei und Petersilienkartoffeln 		Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln und Körnerbrötchen 
2. Hauptgericht	Karotten- Samtsuppe mit Schwarzbrot 	Backfisch mit Remoulade und Pellkartoffeln und Rohkostsalat 	Bunte Bulgur- Gemüsepfanne 		
2. Salatgericht	Marinierter Chinakohl mit Tomaten, roten Zwiebeln und milden Peperoni 	Spaghetti- Salat mit Tomaten und Brokkoli 	Bunter Linsensalat mit Paprika, Gurke und Sellerie 		Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen 
3. Dessert	Birne	Obst	Schokopudding mit Vanillesoße 		Vanillequark 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 13.05.2024 - 19.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete 	Grießbrei mit Apfelmus 	Bunter Frühlingseintopf mit Gemüse der Saison und Vollkornbrot 	Schnitzel mit Mischgemüse in Rahm und Kartoffeln 	Paniertes Seelachsfilet mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Salat 
2. Hauptgericht	Sternchennudeleintopf mit Gemüse 	Asiatisches Hähnchen-Curry mit Mungo & Sojabohnen, Pilzen und Gemüsestreifen und Reis 	Bandnudeln mit Pilzsoße 	Gulasch vom Schwein mit Rotkohl und Kartoffeln 	Käse- Lauchsuppe mit Hackfleisch und Körnerbrötchen 
2. Salatgericht	Bohnensalat mit Zwiebeln	Gurkensalat in Dillrahmsoße 	Tomatensalat mit Zwiebeln und Kräutern	Brotsalat mit Tomaten, Oliven, Paprika, Roten Zwiebeln und Blattsalat 	Nudelsalat mit Bockwurst 
3. Dessert	Fruchtquark 	Obst	Götterspeise mit Vanillesoße 	Kompott	Apfel

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 20.05.2024 - 26.05.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht					
2. Hauptgericht					
2. Salatgericht					
3. Dessert					

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.