

Speiseplan 15.04.2024 - 21.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Putengeschnetzeltes mit Gemüsereis 	Karotten-Lauchsuppe und Vollkornbrötchen 	Senfei mit Petersilienkartoffeln und Rote Beete 	Seelachsfilet in Sesampanade mit Zitronensoße, Kartoffelpüree und Salat 	Hackbraten mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln 
2. Hauptgericht	Spätzle - Gemüsepfanne 	Gebackene Bulgurtaler mit Sour Cream, bunter Salat und Kräuterkartoffeln 	Gebratener Tofu mit Möhren in Rahm und Kartoffeln 	Hefeklöße mit Erdbeersoße 	Buttergemüse mit Süßkartoffelpüree 
2. Salatgericht	Möhren - Apfelsalat mit Rosinen 	Tomatensalat mit Basilikum 	Gurkensalat in Dillrahmsoße 	Bauernsalat mit Schafskäse, Zwiebeln und Paprika 	Nudelsalat mit Frikadelle 
3. Dessert	Apfel 	Ananaskompott 	Fruchtquark 	Obst 	Fruchtojoghurt 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 22.04.2024 - 28.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	<p>Bolognese mit Gemüsewürfel, Spaghetti und geriebenen Käse</p> 	<p>Eierragout mit Mischgemüse und Salzkartoffeln</p> 	<p>Gedünstetes Seelachsfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln und Salat</p> 	<p>Hähnchenkeule mit brauner Soße, Rotkohl und Kartoffeln</p> 	<p>Linseneintopf mit Vollkornbrot</p> 
2. Hauptgericht	<p>Wurzelgemüse Eintopf und Brötchen</p> 	<p>Bratwurst mit Erbsen in Rahm und Kartoffeln</p> 	<p>Bami Goreng Nudel-Gemüsepfanne mit Hähnchen und fruchtig scharfer Soße</p> 	<p>Bio -Tofuschnitte mit Möhren in Rahm und Kartoffeln</p> 	<p>Champignon - Risotto mit Rohkostsalat</p> 
2. Salatgericht	<p>Bohnensalat mit Zwiebeln</p>	<p>Obstsalat mit Naturjoghurt</p>	<p>Curryreissalat mit Früchten</p> 	<p>Waldorfsalat Sellerie-Apfelsalat mit Walnüsse</p> 	<p>Nudelsalat mit Zwiebeln, Tomaten, Pesto und Fetakäse</p> 
3. Dessert	<p>Obst</p>	<p>Quarkspeise</p> 	<p>Stracciatellajoghurt</p> 	<p>Banane</p>	<p>Vanillepudding mit Fruchtsoße</p> 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 29.04.2024 - 05.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Vegetarisches Chili con Carne mit Reis 	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln 	Feiertag	Kartoffelsuppe mit Schnippelwurst und Brötchen 	Vorspeise: Salat/ Milchnudeln mit Pfirsichkompott 
2. Hauptgericht	Ramen (japanische Nudelsuppe) mit Frühlingszwiebeln, Bambussprossen und Eier 	Ital. Gemüsereispfanne mit Tomatensoße 		Gebackene Hähnchenbrust mit fruchtig scharfer Soße und Kartoffelpüree 	Blumenkohl - Käse - Medaillon mit Kräutersoße und Kartoffeln 
2. Salatgericht	Hamburger Salat süß-sauer mariniertes Weißkohl mit Karotte in Rahm 	Verschiedene Gemüsesticks mit Kräuterdip 		Griechischer Salat mit Oliven, Zwiebeln und Fetakäse 	Rote Bete mit Feldsalat und Hirtenkäse 
3. Dessert	Apfel	Fruchtquark 		Fruchtgrütze	Obst

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 06.05.2024 - 12.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	<p>Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln</p> 	<p>Hackfleischklößchen in Tomatensoße mit Roten Bohnen, Frühlingslauch und Reis</p> 	<p>Rahmspinat mit Kräuterrührei und Petersilienkartoffeln</p> 		<p>Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln und Körnerbrötchen</p> 
2. Hauptgericht	<p>Karotten- Samsuppe mit Schwarzbrot</p> 	<p>Backfisch mit Remoulade und Pellkartoffeln und Rohkostsalat</p> 	<p>Bunte Bulgur- Gemüsepfanne</p> 		
2. Salatgericht	<p>Marinierter Chinakohl mit Tomaten, roten Zwiebeln und milden Peperoni</p> 	<p>Spaghetti- Salat mit Tomaten und Brokkoli</p> 	<p>Bunter Linsensalat mit Paprika, Gurke und Sellerie</p> 		<p>Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen</p> 
3. Dessert	<p>Birne</p>	<p>Obst</p>	<p>Schokopudding mit Vanillesoße</p> 		<p>Vanillequark</p> 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 13.05.2024 - 19.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	<p>Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete</p> 	<p>Grießbrei mit Apfelmus</p> 	<p>Bunter Frühlingseintopf mit Gemüse der Saison und Vollkornbrot</p> 	<p>Schnitzel mit Mischgemüse in Rahm und Kartoffeln</p> 	<p>Paniertes Seelachsfilet mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Salat</p> 
2. Hauptgericht	<p>Sternchennudeleintopf mit Gemüse</p> 	<p>Asiatisches Hähnchen-Curry mit Mungo & Sojabohnen, Pilzen und Gemüsestreifen und Reis</p> 	<p>Bandnudeln mit Pilzsoße</p> 	<p>Gulasch vom Schwein mit Rotkohl und Kartoffeln</p> 	<p>Käse- Lauchsuppe mit Hackfleisch und Körnerbrötchen</p> 
2. Salatgericht	<p>Bohnensalat mit Zwiebeln</p>	<p>Gurkensalat in Dillrahmsoße</p> 	<p>Tomatensalat mit Zwiebeln und Kräutern</p>	<p>Brotsalat mit Tomaten, Oliven, Paprika, Roten Zwiebeln und Blattsalat</p> 	<p>Nudelsalat mit Bockwurst</p> 
3. Dessert	<p>Fruchtquark</p> 	<p>Obst</p>	<p>Götterspeise mit Vanillesoße</p> 	<p>Kompott</p>	<p>Apfel</p>

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 20.05.2024 - 26.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Feiertag	Hörnchennudeln mit Broccoli-Käsesoße, Rohkostsalat 	Wurstgoulasch mit Tomatenwürfel und Bio-Vollkornnudeln 	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffel 	Erbseintopf mit Gemüse und Vollkornbrot 
2. Hauptgericht			Rote Bete - Reistaler mit Kräuterdip und Salat 	Zitronen Risotto mit Blattspinat 	Hefeklöße mit Kirschsoße 
2. Salatgericht		Schichtsalat mit Apfel, Sellerie, Kochschinken, Mais, Frühlingszwiebeln, Mayonnaise und Reibekäse 	Rohkostsalatvariation	Gurken- Tomatensalat	Nudelsalat mit Leberkäse 
3. Dessert		Fruchtquark 	Grießpudding mit Fruchtsoße 	Birne	Fruchtjoghurt 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.