

Speiseplan 22.04.2024 - 28.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Bolognese mit Gemüsewürfel, Spaghetti und geriebenen Käse 	Eierragout mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 	Gedünstetes Seelachsfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln und Salat 	Hähnchenkeule mit brauner Soße, Rotkohl und Kartoffeln 	Linseneintopf mit Vollkornbrot 
2. Hauptgericht	Wurzelgemüse Eintopf und Brötchen 	Bratwurst mit Erbsen in Rahm und Kartoffeln 	Bami Goreng Nudel-Gemüsepfanne mit Hähnchen und fruchtig scharfer Soße 	Bio -Tofuschnitte mit Möhren in Rahm und Kartoffeln 	Champignon - Risotto mit Rohkostsalat 
2. Salatgericht	Bohnensalat mit Zwiebeln	Obstsalat mit Naturjoghurt	Curryreissalat mit Früchten 	Waldorfsalat Sellerie-Apfelsalat mit Walnüsse 	Nudelsalat mit Zwiebeln, Tomaten, Pesto und Fetakäse 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 29.04.2024 - 05.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Vegetarisches Chili con Carne mit Reis 	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln 	Feiertag	Kartoffelsuppe mit Schnippelwurst und Brötchen 	Vorspeise: Salat/ Milchnudeln mit Pfirsichkompott 
2. Hauptgericht	Ramen (japanische Nudelsuppe) mit Frühlingszwiebeln, Bambussproßen und Eier 	Ital. Gemüseraispfanne mit Tomatensoße 		Gebackene Hähnchenbrust mit fruchtig scharfer Soße und Kartoffelpüree 	Blumenkohl - Käse - Medaillon mit Kräutersoße und Kartoffeln 
2. Salatgericht	Hamburger Salat süß-sauer mariniert Weißkohl mit Karotte in Rahm 	Verschiedene Gemüsesticks mit Kräuterdip 		Griechischer Salat mit Oliven, Zwiebeln und Fetakäse 	Rote Bete mit Feldsalat und Hirtenkäse 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 06.05.2024 - 12.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 	Hackfleischklößchen in Tomatensoße mit Roten Bohnen, Frühlingslauch und Reis 	Rahmspinat mit Kräuterrührei und Petersilienkartoffeln 		Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln und Körnerbrötchen 
2. Hauptgericht	Karotten- Samtsuppe mit Schwarzbrot 	Backfisch mit Remoulade und Pellkartoffeln und Rohkostsalat 	Bunte Bulgur- Gemüsepfanne 		
2. Salatgericht	Marinierter Chinakohl mit Tomaten, roten Zwiebeln und milden Peperoni 	Spaghetti- Salat mit Tomaten und Brokkoli 	Bunter Linsensalat mit Paprika, Gurke und Sellerie 		Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 13.05.2024 - 19.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete	Grießbrei mit Apfelmus	Bunter Frühlingseintopf mit Gemüse der Saison und Vollkornbrot	Schnitzel mit Mischgemüse in Rahm und Kartoffeln	Paniertes Seelachsfilet mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Salat
2. Hauptgericht	Sternchennudeleintopf mit Gemüse	Asiatisches Hähnchen-Curry mit Mungo & Sojabohnen, Pilzen und Gemüsestreifen und Reis	Bandnudeln mit Pilzsoße	Gulasch vom Schwein mit Rotkohl und Kartoffeln	Käse- Lauchsuppe mit Hackfleisch und Körnerbrötchen
2. Salatgericht	Bohnensalat mit Zwiebeln	Gurkensalat in Dillrahmsoße	Tomatensalat mit Zwiebeln und Kräutern	Brotsalat mit Tomaten, Oliven, Paprika, Roten Zwiebeln und Blattsalat	Nudelsalat mit Bockwurst

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 20.05.2024 - 26.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Feiertag	Hörnchennudeln mit Broccoli-Käsesoße, Rohkostsalat 	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel und Bio-Vollkornnudeln 	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffel 	Erbseneintopf mit Gemüse und Vollkornbrot 
2. Hauptgericht			Rote Bete - Reistaler mit Kräuterdip und Salat 	Zitronen Risotto mit Blattspinat 	Hefeklöße mit Kirschsoße 
2. Salatgericht		Schichtsalat mit Apfel, Sellerie, Kochschinken, Mais, Frühlingszwiebeln, Mayonnaise und Reibekäse 	Rohkostsalatvariation	Gurken- Tomatensalat	Nudelsalat mit Leberkäse 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.

Speiseplan 27.05.2024 - 02.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Hauptgericht	Spaghetti Carbonara mit Kochschinken und Käse 	Geflügelbratwurst mit buntem Gemüse in Rahm und Petersilienkartoffeln 	Blumenkohl - Cremesuppe mit Schnittlauch und Körnerbrötchen 	Überbackenes Seelachsfilet mit Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln und Apfel- Möhrensalat 	Vorspeise: Bunter Salat / Kaiserschmarrn mit Apfelmus 
2. Hauptgericht	Ital. Gemüsereispfanne mit Tomatensoße 	vegetarische gelbe Paprikaschote mit Soße und Kartoffeln 	Birnen - Hirseauflauf mit Erdbeersoße 	Tofugeschnetztes mit Champignons und Kartoffeln 	Spargelcremesuppe mit Brötchen 
2. Salatgericht	Tomatensalat mit Mozzarella und Basilikum 	Bunter Salat mit Feta Käse 	Mandarinen-Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm 	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola und Pesto 	Nudelsalat mit Frikadelle 

Guten Appetit, Änderungen vorbehalten. Eine Liste der Inhaltsstoffe/ Zusatzstoffe liegt bei der Speisenausgabe vor.