

Speiseplan 22.04.2024 - 28.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht	Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze und Salat Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Süßkartoffel-Gemüse-Käseravioli mit Kürbisragout, dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Süßkartoffel-Gemüse-Käseravioli mit Kürbisragout, dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Süßkartoffel-Gemüse-Käseravioli mit Kürbisragout, dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	
Tagesmenü	Feines Kalbsragout mit Dinkel-Vollkornspätzle und Bohnensalat Vorspeise: Gemüsebrühe und Quarkklöschen glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Rindergulasch mit Paprika, Spätzle und Karottengemüse Vorspeise: Klare Gemüsesuppe glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße, kleinen Ofenkartoffeln und Bio-Mais Vorspeise: Rinderbrühe mit Eierflocken glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)	Gegrillte Hähnchenkeule mit BBQ-Soße, Bio-Vollkornreis und Rohkostsalat Dessert: Banane glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Erdnüssen, mit Ei	
Vegetarisches Menü	Spaghetti mit Belugalinsen-Gemüsebolognese, Parmesan und Bohnensalat Vorspeise s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Soja	Bami Goreng gebratene Nudeln mit Ei, Lauch, Sojasoße und Karottengemüse Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Soja, mit Erdnüssen, mit Sesam	Gemüse-Käsesterne mit Tomatensauce, kleinen Ofenkartoffeln und Bio-Mais Vorspeise s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Spaghetti mit Käsesoße und Rohkostsalat Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, mit Sellerie, mit Senf	
Wochensalat	Salat Asia Style mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel und Sesam-Ingwerdressing dazu ein Vollkornsemmel Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Sesam, glutenhaltig, mit Ei, mit	Salat Asia Style mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel und Sesam-Ingwerdressing dazu ein Vollkornsemmel Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Sesam, glutenhaltig, mit Ei, mit	Salat Asia Style mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel und Sesam-Ingwerdressing dazu ein Vollkornsemmel Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Sesam, glutenhaltig, mit Ei, mit	Salat Asia Style mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel und Sesam-Ingwerdressing dazu ein Vollkornsemmel Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Sesam, glutenhaltig, mit Ei, mit	

Speiseplan 22.04.2024 - 28.04.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Erdnüssen	Erdnüssen	Erdnüssen	Erdnüssen	

Speiseplan 29.04.2024 - 05.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht	Bio-Süßkartoffel-Gemüse-Käseravioli mit Kürbisragout, dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Rinder-Linsen-Gemüsegulasch mit Bio-Rahmkartoffelstampf, Blattsalat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf		Bio-Rinder-Linsen-Gemüsegulasch mit Bio-Rahmkartoffelstampf, Blattsalat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf	
Tagesmenü	Lachsbratling mit Remoulade, Salzkartoffeln und Rahmspinat Vorspeise: Rinderbrühe mit Buchstabennudeln glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Fisch	Rindfleischküchle mit Gemüse-Tomaten-Relish, Kleine Ofenkartoffeln und Zuckermais Dessert: Himbeerquark glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Sesam, mit Soja, mit Erdnüssen, mit Milchprodukten (lactosehaltig)		Pennenudeln mit Rinderfleischbolgnese mit Reibekäse und Blattsalat Dessert: 1 Bio Apfel glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	
Vegetarisches Menü	Pennenudeln mit Tomatensoße, Reibekäse und Blattsalat Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Vegi-Hack-Gemüseküchle mit Gemüse-Tomaten-Relisch, Kleine Ofenkartoffeln und Zuckermais Dessert: Himbeerquark glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Soja, mit Erdnüssen		Mildes Chili sin Carne mit Vegi-Hack, Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten dazu Bio-Vollkornreis und Blattsalat Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Soja	
Wochensalat	Protein Bowl mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Tomaten, Avocado, Balsamicodressing dazu 1 Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)	Protein Bowl mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Tomaten, Avocado, Balsamicodressing dazu 1 Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)		Protein Bowl mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Tomaten, Avocado, Balsamicodressing dazu 1 Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)	

Speiseplan 29.04.2024 - 05.05.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Speiseplan 06.05.2024 - 12.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht	Bio-Rinder-Linsen-Gemüsegulasch mit Bio-Rahmkartoffelstampf, dazu Karottengemüse Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf	Bio-Schupfnudeln mit feinem Bio-Rindfleisch-Gemüseragout, dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Schupfnudeln mit feinem Bio-Rindfleisch-Gemüseragout, dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei		
Tagesmenü	Kalbsbraten mit Soße, Spätzle und Karottengemüse Vorspeise: 1 Bio Apfel glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Hähnchen-Wienerle mit Linsen und Spätzle Dessert: Erdbeerquark glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Soja	Rindfleisch-Gemüse-Linsen-Küchle mit Bratensoße, Dinkelspätzle und Karotten-Weißkrautsalat Dessert: Schokopudding glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei		
Vegetarisches Menü	Vollkorn-Spaghetti mit Vegi-Hack-Belugalinsen-Gemüsebolognese, Karottengemüse Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Vegi-Würstchen mit Linsen und Spätzle Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Kartoffel-Reibekuchen mit Zimt-Zucker, dazu Bio-Apfelmus Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Sellerie, mit Ei		
Wochensalat	Fruit-Chicken-Bowl mit Früchten, Beeren, gebratener Hähnchenbrust, Couscous, Rohkost, Frenchdressing, dazu 1 Vollkornsemme Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Fruit-Chicken-Bowl mit Früchten, Beeren, gebratener Hähnchenbrust, Couscous, Rohkost, Frenchdressing, dazu 1 Vollkornsemme Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Fruit-Chicken-Bowl mit Früchten, Beeren, gebratener Hähnchenbrust, Couscous, Rohkost, Frenchdressing, dazu 1 Vollkornsemme Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei		

Speiseplan 13.05.2024 - 19.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht	Bio-Schupfnudeln mit feinem Bio-Rindfleisch-Gemüseragout, dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Linsen-Gemüse-Haschee mit weißem Bio-Reis und Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf	Bio-Linsen-Gemüse-Haschee mit weißem Bio-Reis und Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf	Bio-Linsen-Gemüse-Haschee mit weißem Bio-Reis und Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf	
Tagesmenü	Gegrillte Hähnchenkeule mit Bratensoße, Makkaronelli und glaciertem Karottengemüse Dessert: 1 Pflaume glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Rindergulasch mit Paprika, Spätzle und Karottengemüse Vorspeise: Klare Gemüsesuppe glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Kalbsköttbular in Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Coleslawsalat Dessert: Beerenjoghurt glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Gebratenes Seelachsfilet mit Gartenkräutersoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat Dessert: Vanillepudding glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Fisch	
Vegetarisches Menü	Feines Vegi-Hack-Gemüse-Tomatenragout mit Makkaronelli und glaciertem Karottengemüse Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Paprika-Möhrengulasch mit Vegi-Geschnetzelttem, Spätzle und Karottengemüse Vorspeise s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Vegi-Köttbular in Gemüserahmsoße mit Kartoffelpüree und Coleslawsalat Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Vegetarische Spaghetti Carbonara mit Ei, Parmesan, Käsesoße und Gurkensalat Dessert: s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	
Wochensalat	Sommer-Bowl mit Linsen, Ei, Hirtenkäse, Erdbeeren, Spargel, Radieschen, Kürbiskerndressing dazu 1 Vollkornsemmel Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf,	Sommer-Bowl mit Linsen, Ei, Hirtenkäse, Erdbeeren, Spargel, Radieschen, Kürbiskerndressing dazu 1 Vollkornsemmel Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf,	Sommer-Bowl mit Linsen, Ei, Hirtenkäse, Erdbeeren, Spargel, Radieschen, Kürbiskerndressing dazu 1 Vollkornsemmel Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf,	Sommer-Bowl mit Linsen, Ei, Hirtenkäse, Erdbeeren, Spargel, Radieschen, Kürbiskerndressing dazu 1 Vollkornsemmel Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf,	

Speiseplan 13.05.2024 - 19.05.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	mit Ei	mit Ei	mit Ei	mit Ei	

Speiseplan 20.05.2024 - 26.05.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht					
Tagesmenü					
Vegetarisches Menü					
Wochensalat					