

Speiseplan 08.04.2024 - 14.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht	Bio-Tagliatelle mit Bio-Linsenbolognese und Bio-Reibekäse dazu Salat Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensoße, Bio-Reibekäse dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensoße, Bio-Reibekäse dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensoße, Bio-Reibekäse dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	
Tagesmenü	Hähnchenbratwurst mit Soße, Kartoffelpüree und Bohnensalat Vorspeise: Gebrannte Grießsuppe glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Konservierungsstoffen, mit Ei	Kalbfleisch-Gemüse-Käseküchle mit Bratensoße, Vollkorn-Hörnlenudeln und glacierten Karotten Vorspeise: Rinderbrühe mit Gemüse und Riebele glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Seelachs nuggets mit Joghurtdip, Salzkartoffeln und Gukensalat Dessert: Banane glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Fisch	Cevapcici (Rind) mit Paprikasoße, Kartoffelpüree und grünen Bohnen Dessert: Schokopudding glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	
Vegetarisches Menü	Pennenudeln mit Rinderfleischbolognese mit Reibekäse und Blattsalat Dessert: 1 Bio Apfel glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei				
Wochensalat		Feines Champignonragout mit Erbsen, Karotten, Vollkorn-Hörnlenudeln und glacierten Karotten Vorspeise s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Kaiserschmarren mit Mandeln, Vanillesoße und Bio-Apfelmus Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln), mit Ei	Spätzle mit vegetarischer Soße und grünen Bohnen Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	
	Spanischer Hirtensalat mit Gurke, Tomate, Oliven,	Spanischer Hirtensalat mit Gurke, Tomate, Oliven,	Spanischer Hirtensalat mit Gurke, Tomate, Oliven,	Spanischer Hirtensalat mit Gurke, Tomate, Oliven,	

Speiseplan 08.04.2024 - 14.04.2024

Wochensalat	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Paprikadressing dazu ein Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, glutenhaltig, mit Ei	Paprikadressing dazu ein Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, glutenhaltig, mit Ei	Paprikadressing dazu ein Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, glutenhaltig, mit Ei	Paprikadressing dazu ein Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, glutenhaltig, mit Ei	

Speiseplan 15.04.2024 - 21.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht	Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensoße, Bio-Reibekäse dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze und Salat Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze und Salat Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze und Salat Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	
Tagesmenü	Gulaschsuppentopf (Rind), mit Kartoffeln, Paprika und Karotten, dazu ein Semmel Vorspeise: s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Hähnchengeschnetzeltes in milder Currysoße mit weißem Bio-Reis und Brokkoli Vorspeise: Kartoffel-Lauchsuppe glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Soja, mit Erdnüssen	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Kürbisssoße, Fussili und Karottensalat Dessert: Vanillepudding glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade, Kartoffel- und Gurkensalat Vorspeise: Kürbisrahmsuppe glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Fisch	
Vegetarisches Menü	Hanf-Gemüsebällchen mit fruchtigem Currydip, Bio-Reis und Rote-Bete-Apfelsalat Vorspeise s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Soja, mit Erdnüssen, mit Sesam	Vegi- Geschnetzeltes mit Kichererbsen und Paprika, weißem Bio-Reis und Brokkoli Vorspeise: s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)	Penne mit Tomatensoße, Reibekäse und Salat Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Vegi-Cordonbleu mit Remoulade, Kartoffel- und Gurkensalat Vorspeise s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	
Wochensalat	Italian-Fitness-Bowl: Ricotta mit Walnüssen und Honig, gebratenem Paprika, Peccorino, Beeren und B dazu eine Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf,	Italian-Fitness-Bowl: Ricotta mit Walnüssen und Honig, gebratenem Paprika, Peccorino, Beeren und B dazu eine Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf,	Italian-Fitness-Bowl: Ricotta mit Walnüssen und Honig, gebratenem Paprika, Peccorino, Beeren und B dazu eine Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf,	Italian-Fitness-Bowl: Ricotta mit Walnüssen und Honig, gebratenem Paprika, Peccorino, Beeren und B dazu eine Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf,	

Speiseplan 15.04.2024 - 21.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)	mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)	mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)	mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)	
Wochensalat					

Speiseplan 22.04.2024 - 28.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht	Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze und Salat Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Süßkartoffel-Gemüse-Käseravioli mit Kürbisragout, dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Süßkartoffel-Gemüse-Käseravioli mit Kürbisragout, dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Süßkartoffel-Gemüse-Käseravioli mit Kürbisragout, dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	
Tagesmenü	Feines Kalbsragout mit Dinkel-Vollkornspätzle und Bohnensalat Vorspeise: Gemüsebrühe und Quarkklöschen glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Rindergulasch mit Paprika, Vollkorn-Hörnlenudeln und Karottengemüse Dessert: Kirschjoghurt glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße, kleinen Ofenkartoffeln und Bio-Mais Vorspeise: Rinderbrühe mit Eierflocken glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)	Gegrillte Hähnchenkeule mit BBQ-Soße, Bio-Vollkornreis und Rohkostsalat Dessert: Banane glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Erdnüssen, mit Ei	
Vegetarisches Menü	Spaghetti mit Belugalinsen-Gemüsebolognese, Parmesan und Bohnensalat Vorspeise s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Soja	Bami Goreng gebratene Nudeln mit Ei, Lauch, Sojasoße und Karottengemüse Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Soja, mit Erdnüssen, mit Sesam	Gemüse-Käsesterne mit Tomatensauce, kleinen Ofenkartoffeln und Bio-Mais Vorspeise s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Spaghetti mit Käsesoße und Rohkostsalat Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, mit Sellerie, mit Senf	
Wochensalat	Salat Asia Style mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel und Sesam-Ingwerdressing dazu ein Vollkornsemmel Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Sesam, glutenhaltig, mit Ei, mit	Salat Asia Style mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel und Sesam-Ingwerdressing dazu ein Vollkornsemmel Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Sesam, glutenhaltig, mit Ei, mit	Salat Asia Style mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel und Sesam-Ingwerdressing dazu ein Vollkornsemmel Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Sesam, glutenhaltig, mit Ei, mit	Salat Asia Style mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel und Sesam-Ingwerdressing dazu ein Vollkornsemmel Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Sesam, glutenhaltig, mit Ei, mit	

Speiseplan 22.04.2024 - 28.04.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Erdnüssen	Erdnüssen	Erdnüssen	Erdnüssen	
Wochensalat					

Speiseplan 29.04.2024 - 05.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht	Bio-Süßkartoffel-Gemüse-Käseravioli mit Kürbisragout, dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Rinder-Linsen-Gemüsegulasch mit Bio-Rahmkartoffelstampf, Blattsalat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf		Bio-Rinder-Linsen-Gemüsegulasch mit Bio-Rahmkartoffelstampf, Blattsalat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf	
Tagesmenü	Lachsbratling mit Remoulade, Salzkartoffeln und Rahmspinat Vorspeise: Rinderbrühe mit Buchstabennudeln glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Fisch	Rindfleischküchle mit Gemüse-Tomaten-Relish, Kleine Ofenkartoffeln und Zuckermais Dessert: Himbeerquark glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Sesam, mit Soja, mit Erdnüssen, mit Milchprodukten (lactosehaltig)		Pennenudeln mit Rinderfleischbolgnese mit Reibekäse und Blattsalat Dessert: 1 Bio Apfel glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	
Vegetarisches Menü	Pennenudeln mit Tomatensoße, Reibekäse und Blattsalat Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Vegi-Hack-Gemüseküchle mit Gemüse-Tomaten-Relisch, Kleine Ofenkartoffeln und Zuckermais Dessert: Himbeerquark glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Soja, mit Erdnüssen		Mildes Chili sin Carne mit Vegi-Hack, Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten dazu Bio-Vollkornreis und Blattsalat Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Soja	
Wochensalat	Protein Bowl mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Tomaten, Avocado, Balsamicodressing dazu 1 Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)	Protein Bowl mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Tomaten, Avocado, Balsamicodressing dazu 1 Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)		Protein Bowl mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Tomaten, Avocado, Balsamicodressing dazu 1 Vollkornsemmel Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)	

Speiseplan 29.04.2024 - 05.05.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wochensalat					

Speiseplan 06.05.2024 - 12.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht	Bio-Rinder-Linsen-Gemüsegulasch mit Bio-Rahmkartoffelstampf, dazu Karottengemüse Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf	Bio-Schupfnudeln mit feinen Bio-Rindfleisch-Gemüseragout, dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Bio-Schupfnudeln mit feinen Bio-Rindfleisch-Gemüseragout, dazu Salat Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei		
Tagesmenü	Kalbsbraten mit Soße, Spätzle und Karottengemüse Vorspeise: 1 Bio Apfel glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Hähnchen-Wienerle mit Linsen und Spätzle Dessert: Erdbeerquark glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Soja	Rindfleisch-Gemüse-Linsen-Küchle mit Bratensoße, Dinkelspätzle und Karotten-Weißkrautsalat Dessert: Schokopudding glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei		
Vegetarisches Menü	Vollkorn-Spaghetti mit Vegi-Hack-Belugalinsen-Gemüsebolognese, Karottengemüse Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Vegi-Würstchen mit Linsen und Spätzle Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Kartoffel-Reibekuchen mit Zimt-Zucker, dazu Bio-Apfelmus Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Sellerie, mit Ei		
Wochensalat	Fruit-Chicken-Bowl mit Früchten, Beeren, gebratener Hähnchenbrust, Couscous, Rohkost, Frenchdressing, dazu 1 Vollkornsemme Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Fruit-Chicken-Bowl mit Früchten, Beeren, gebratener Hähnchenbrust, Couscous, Rohkost, Frenchdressing, dazu 1 Vollkornsemme Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei	Fruit-Chicken-Bowl mit Früchten, Beeren, gebratener Hähnchenbrust, Couscous, Rohkost, Frenchdressing, dazu 1 Vollkornsemme Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei		

Speiseplan 06.05.2024 - 12.05.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wochensalat					