

Speiseplan 29.04.2024 - 05.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht	<p>Bio-Süßkartoffel-Gemüse-Käseravioli mit Kürbisragout, dazu Salat</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Bio-Rinder-Linsen-Gemüsegulasch mit Bio-Rahmkartoffelstampf, Blattsalat</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf</p>		<p>Bio-Rinder-Linsen-Gemüsegulasch mit Bio-Rahmkartoffelstampf, Blattsalat</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf</p>	
Tagesmenü	<p>Lachsbratling mit Remoulade, Salzkartoffeln und Rahmspinat</p> <p>Vorspeise: Rinderbrühe mit Buchstabennudeln glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Fisch</p>	<p>Rindfleischküchle mit Gemüse-Tomaten-Relish, Kleine Ofenkartoffeln und Zuckermais</p> <p>Dessert: Himbeerquark glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Sesam, mit Soja, mit Erdnüssen, mit Milchprodukten (lactosehaltig)</p>		<p>Pennenudeln mit Rinderfleischbolgnese mit Reibekäse und Blattsalat</p> <p>Dessert: 1 Bio Apfel glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	
Vegetarisches Menü	<p>Pennenudeln mit Tomatensoße, Reibekäse und Blattsalat</p> <p>Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Vegi-Hack-Gemüseküchle mit Gemüse-Tomaten-Relisch, Kleine Ofenkartoffeln und Zuckermais</p> <p>Dessert: Himbeerquark glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Soja, mit Erdnüssen</p>		<p>Mildes Chili sin Carne mit Vegi-Hack, Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten dazu Bio-Vollkornreis und Blattsalat</p> <p>Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Soja</p>	
Wochensalat	<p>Protein Bowl mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Tomaten, Avocado, Balsamicodressing</p> <p>dazu 1 Vollkornsemmel</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)</p>	<p>Protein Bowl mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Tomaten, Avocado, Balsamicodressing</p> <p>dazu 1 Vollkornsemmel</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)</p>		<p>Protein Bowl mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Tomaten, Avocado, Balsamicodressing</p> <p>dazu 1 Vollkornsemmel</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Schalenfrüchten (z.B. Nüsse, Mandeln)</p>	

Speiseplan 29.04.2024 - 05.05.2024

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Speiseplan 06.05.2024 - 12.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht	<p>Bio-Rinder-Linsen-Gemüseglasch mit Bio-Rahmkartoffelstampf, dazu Karottengemüse</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf</p>	<p>Bio-Schupfnudeln mit feinem Bio-Rindfleisch-Gemüseragout, dazu Salat</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Bio-Schupfnudeln mit feinem Bio-Rindfleisch-Gemüseragout, dazu Salat</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>		
Tagesmenü	<p>Kalbsbraten mit Soße, Spätzle und Karottengemüse</p> <p>Vorspeise: 1 Bio Apfel glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Hähnchen-Wienerle mit Linsen und Spätzle</p> <p>Dessert: Erdbeerquark glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Soja</p>	<p>Rindfleisch-Gemüse-Linsen-Küchle mit Bratensoße, Dinkelspätzle und Karotten-Weißkrautsalat</p> <p>Dessert: Schokopudding glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>		
Vegetarisches Menü	<p>Vollkorn-Spaghetti mit Vegi-Hack-Belugalinsen-Gemüsebolognese, Karottengemüse</p> <p>Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Vegi-Würstchen mit Linsen und Spätzle</p> <p>Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Kartoffel-Reibekuchen mit Zimt-Zucker, dazu Bio-Apfelmus</p> <p>Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Sellerie, mit Ei</p>		
Wochensalat	<p>Fruit-Chicken-Bowl mit Früchten, Beeren, gebratener Hähnchenbrust, Couscous, Rohkost, Frenchdressing, dazu 1 Vollkornsemme</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Fruit-Chicken-Bowl mit Früchten, Beeren, gebratener Hähnchenbrust, Couscous, Rohkost, Frenchdressing, dazu 1 Vollkornsemme</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Fruit-Chicken-Bowl mit Früchten, Beeren, gebratener Hähnchenbrust, Couscous, Rohkost, Frenchdressing, dazu 1 Vollkornsemme</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>		

Speiseplan 13.05.2024 - 19.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht	<p>Bio-Schupfnudeln mit feinem Bio-Rindfleisch-Gemüseragout, dazu Salat</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Bio-Linsen-Gemüse-Haschee mit weißem Bio-Reis und Salat</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf</p>	<p>Bio-Linsen-Gemüse-Haschee mit weißem Bio-Reis und Salat</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf</p>	<p>Bio-Linsen-Gemüse-Haschee mit weißem Bio-Reis und Salat</p> <p>Vorspeise o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf</p>	
Tagesmenü	<p>Gegrillte Hähnchenkeule mit Bratensoße, Makkaronelli und glaciertem Karottengemüse</p> <p>Dessert: 1 Pflaume glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Rindergulasch mit Paprika, Spätzle und Karottengemüse</p> <p>Vorspeise: Klare Gemüsesuppe glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Kalbsköttbular in Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Coleslawsalat</p> <p>Dessert: Beerenjoghurt glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Gebrautes Seelachsfilet mit Gartenkräutersoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat</p> <p>Dessert: Vanillepudding glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Fisch</p>	
Vegetarisches Menü	<p>Feines Vegi-Hack-Gemüse-Tomatenragout mit Makkaronelli und glaciertem Karottengemüse</p> <p>Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Paprika-Möhregulasch mit Vegi-Geschnetzeltem, Spätzle und Karottengemüse</p> <p>Vorspeise s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Vegi-Köttbular in Gemüserahmsoße mit Kartoffelpüree und Coleslawsalat</p> <p>Dessert s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	<p>Vegetarische Spaghetti Carbonara mit Ei, Parmesan, Käsesoße und Gurkensalat</p> <p>Dessert: s. Tagesmenü glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei</p>	
Wochensalat	<p>Sommer-Bowl mit Linsen, Ei, Hirtenkäse, Erdbeeren, Spargel, Radieschen, Kürbiskerndressing</p> <p>dazu 1 Vollkornsemmel</p> <p>Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf,</p>	<p>Sommer-Bowl mit Linsen, Ei, Hirtenkäse, Erdbeeren, Spargel, Radieschen, Kürbiskerndressing</p> <p>dazu 1 Vollkornsemmel</p> <p>Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf,</p>	<p>Sommer-Bowl mit Linsen, Ei, Hirtenkäse, Erdbeeren, Spargel, Radieschen, Kürbiskerndressing</p> <p>dazu 1 Vollkornsemmel</p> <p>Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf,</p>	<p>Sommer-Bowl mit Linsen, Ei, Hirtenkäse, Erdbeeren, Spargel, Radieschen, Kürbiskerndressing</p> <p>dazu 1 Vollkornsemmel</p> <p>Suppe o. Dessert nach Verfügbarkeit glutenhaltig, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf,</p>	

Speiseplan 13.05.2024 - 19.05.2024

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mit Ei

mit Ei

mit Ei

mit Ei

Speiseplan 20.05.2024 - 26.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht					
Tagesmenü					
Vegetarisches Menü					
Wochensalat					

Speiseplan 27.05.2024 - 02.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Wochengericht					
Tagesmenü					
Vegetarisches Menü					
Wochensalat					