

Speiseplan 15.04.2024 - 21.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Steckrübeneintopf mit Geflügeleinlage Nachtisch: Obst Kcal: 476 gewachst, mit Sellerie, Weizen	Gemüsebolognese (Möhren, Zucchini, Sellerie und Nudeln) Nachtisch: Obst Kcal: 396 gewachst, mit Sellerie, Weizen	Dorsch - Surfer mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Nachtisch: Vanillequark Kcal: 629 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Fisch, Weizen	Hähnchenkeule mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 613 gewachst, Weizen	Tortellinis mit Hackfüllung und Tomatensoße Nachtisch: Joghurt Kcal: 470 mit Konservierungsstoffen, mit Geschmacksverstärker, mit Schwefeldioxid, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen
Menü 2	Kesselgulasch Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch Nachtisch: Obst Kcal: 541 gewachst, Weizen	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 541 mit Konservierungsstoffen, mit Geschmacksverstärker, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen	Con Carne Schweinehack, Rote Bohnen, Tomatenwürfel, Mais und Reis Nachtisch: Vanillequark Kcal: 691 mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen, Roggen	gekochte Fleischwurst mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 678 mit Konservierungsstoffen, mit Antioxidationsmittel, gewachst, Weizen	Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Joghurt Kcal: 627 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, Weizen
Salat	Kita - Steckrübeneintopf mit Geflügeleinlage Nachtisch: Apfelmark Kcal: 376 mit Antioxidationsmittel, mit Sellerie, Weizen	Kita - Gemüsebolognese mit Möhren, Zucchini, Sellerie und Nudeln Kcal: 396 mit Sellerie, Weizen, Dinkel	Kita - Dorsch Surfer mit Petersiliensoße Bio-Dinkel-Reis und Möhren-Apfel-Salat Nachtisch: Vanillequark Kcal: 429 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Fisch, Dinkel, mit Antioxidationsmittel, Weizen	Kita - Gemüse-Schnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln Kcal: 413 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	Kita - Minibratwurst mit Mischgemüse Salzkartoffeln und Gurkensalat Kcal: 436 mit Antioxidationsmittel, mit Schwefeldioxid, Weizen
Vegetarisch	Garten Mix Gurken, Rettich, Möhren, Putenstreifen und Dressing Kcal: 257 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Sund Mix Weißkohl, Radieschen, Paprika (rot), Paprika (grün), Zwiebeln, Mais und Dressing Kcal: 285 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Salat Melange Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprikamix, Mais und Dressing Kcal: 298 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Ostseesalat mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot), Chinakohl, Porree und Dressing Kcal: 287 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprika Mix, Radieschen mit Dressing Kcal: 279 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei
	Steckrübeneintopf Nachtisch: Obst Kcal: 446 gewachst, mit Sellerie, Weizen	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat Nachtisch: Obst	Gemüse-Dino mit Petersiliensoße Petersiliensoße und Dinkelreis	Gemüse-Schnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 521	Gemüsetortellinis mit Tomatensoße Nachtisch: Joghurt Kcal: 465

Vegetarisch					
Speiseplan 15.04.2024 - 21.04.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Kcal: 327 mit Antioxidationsmittel, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig)	Nachtsch: Vanillequark Kcal: 635 mit Farbstoff, mit Soja, mit Sesam, mit Ei, Weizen	gewachst, mit Ei, Weizen	mit Konservierungsstoffen, mit Schwefeldioxid, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen

Speiseplan 22.04.2024 - 28.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Milchkartoffeln mit Wiener Nachtisch: Fruchtojoghurt Waldfrucht Kcal: 549 mit Konservierungsstoffen, mit Antioxidationsmittel, mit Phosphat, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, Weizen	Fleischragout mit Salzkartoffeln Nachspeise: Obst Kcal: 588 gewachst, Weizen	Merlanfilet mit Salzkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 458 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Ei, mit Fisch, Weizen	Kassler mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 561 mit Schwefeldioxid, gewachst, Weizen	Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Naturreis und Weißkraut-Möhrensalat Nachtisch: Obst Kcal: 590 mit Antioxidationsmittel, gewachst, mit Sellerie, mit Senf, Weizen
Menü 2	Wurstgulasch mit Erbsengemüse auf Nudeln Nachtisch: Fruchtojoghurt Waldfrucht Kcal: 532 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, Weizen	Hähnchenbrust mit Tomatensoße und Vollkornpenne Nachtisch: Obst Kcal: 439 gewachst, Weizen	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 458 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, Weizen	Putenbrustschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 465 mit Antioxidationsmittel, gewachst	Putentasche Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus Kcal: 571 mit Konservierungsstoffen, mit Antioxidationsmittel, glutenhaltig, mit Ei, Weizen
Salat	Uckermark Mix Eisberg, Gurke, Paprika, Möhren, Radieschen, Petersilie mit Joghurt-Dressing Kcal: 203 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Vital Mix Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika und Dressing Kcal: 207 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika, Radieschen und Dressing Kcal: 219 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen, Eisbergsalat, Gurke, Radieschen, Paprika und Dressing Kcal: 221 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Nizza Mix mit Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl und Dressing Kcal: 204 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei
Vegetarisch	Milchkartoffeln mit veg. Bratwurst Nachtisch: Fruchtojoghurt Waldfrucht Kcal: 465 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen	Gemüsefrikadelle mit Vollkornpenne und Tomatensoße Nachtisch: Obst Kcal: 568 gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	Hefeklöße mit Kirschen Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 429 mit Schwefeldioxid, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen	3 Eierkuchen mit Apfelmus Kcal: 412 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	Gemüselasagne (veg.) Nachtisch: Apfelmus Kcal: 491 mit Antioxidationsmittel, mit Schwefeldioxid, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen
Vegetarisch					

Speiseplan 29.04.2024 - 05.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gelbe Erbseneintopf mit Geflügelfleischeinlage Nachtisch: Joghurt Kirsch-Banane Kcal: 467 mit Phosphat, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen	Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Nachtisch: Obst Kcal: 459 gewachst, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen		Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 535 mit Phosphat, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, Weizen	Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus Kcal: 498 mit Antioxidationsmittel, mit Ei, Weizen
Menü 2	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Nachtisch: Joghurt Kirsch-Banane Kcal: 438 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	Bauerntopf Schweinehack, Paprika, Kartoffelwürfel Nachtisch: Obst Kcal: 506 gewachst, mit Ei, Weizen		Bauernroulade mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 614 mit Schwefeldioxid, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen	Schweinekotlett mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus Kcal: 581 mit Antioxidationsmittel, Weizen
Salat	Kita - Gelbe Erbseneintopf mit Schweinefleischeinlage Nachtisch: Joghurt Kirsch-Banane Kcal: 399 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, Weizen	Kita - Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße Bio-Vollkornnudeln und Weißkrautsalat Kcal: 459 mit Antioxidationsmittel, mit Phosphat, mit Senf, Weizen		Kita - vegetarische Reispfanne mit Bio-Dinkel-Reis und Quark Kcal: 535 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sesam, Weizen	Kita - Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse Gurkenwürfel und Salzkartoffeln Kcal: 432 mit Ei, Weizen
Vegetarisch	Ostseesalat mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot), Chinakohl, Porree und Dressing Kcal: 287 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Vital Mix Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika und Dressing Kcal: 207 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei		gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen, Eisbergsalat, Gurke, Radieschen, Paprika und Dressing Kcal: 221 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Nizza Mix mit Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl und Dressing Kcal: 204 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei
	Gelbe Erbseneintopf Nachtisch: Obst Kcal: 478 gewachst, mit Sellerie, Weizen	Vollkornnudelpfanne mit Tomatensoße und Gemüse Nachtisch: Obst Kcal: 476		mediterane Reispfanne mit Bio-Dinkel-Reis Nachtisch: Quarkspeise	Gemüsepfanne in feiner Soße Nachtisch: Apfelmus Kcal: 352

Vegetarisch					
Speiseplan 29.04.2024 - 05.05.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		gewachst, Weizen		Kcal: 435 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen

Speiseplan 06.05.2024 - 12.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tomatensuppe mit Naturreis und Griessklößchen Nachtisch: Obst Kcal: 412 gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen, Roggen	pan. Putenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 588 gewachst, Weizen	pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 585 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen		
Menü 2	Kesselgulasch Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch Nachtisch: Obst Kcal: 541 gewachst, Weizen	Geflügelfrikadelle mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Nachtisch: Obst gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Senf, mit Sesam, mit Ei, Weizen	pan. Jägerschnitzel mit Gemüsesoße und Kartoffeln Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 553 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen		
Salat	Garten Mix Gurken, Rettich, Möhren, Putenstreifen und Dressing Kcal: 257 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Ostseesalat mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot), Chinakohl, Porree und Dressing Kcal: 287 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Salat Melange Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprikamix, Mais und Dressing Kcal: 298 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei		
Vegetarisch		Veggie-Schnitzel mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 524 gewachst, Weizen	Tomaten-Nudelauflauf mit Käse überbacken Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 519 mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen		
Vegetarisch					

--

Speiseplan 13.05.2024 - 19.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Dinkelnudeln mit Tomatensoße und Würstchenwürfel Nachtisch: Obst Kcal: 503 mit Antioxidationsmittel, mit Phosphat, gewachst, mit Soja, mit Ei, enthält Schweinefleisch, Weizen, Dinkel	Spinat mit Rührei und Kartoffeln Nachtisch: Obst gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Nachtisch: Vanillequarkspeise Kcal: 627 mit Antioxidationsmittel, mit Sellerie, mit Senf, Weizen, mit Milchprodukten (lactosehaltig)	Dorsch-Surfer mit Senfsoße Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Nachtisch: Obst Kcal: 668 mit Antioxidationsmittel, gewachst, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, mit Fisch, Weizen	Kartoffelsalat mit Bratwurst Nachtisch: Apfelmus Kcal: 619 mit Konservierungsstoffen, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Senf, mit Ei
Menü 2	Weißkohlglasch mit Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 588 mit Antioxidationsmittel, gewachst, Weizen	Rinderfrikadelle mit Leipziger Allerlei (Erbsen ,Spargel, Möhren) und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 680 mit Antioxidationsmittel, gewachst, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen	Hühnerfrikassee mit Naturreis und Möhren Nachtisch: Vanillequarkspeise Kcal: 535 mit Antioxidationsmittel, mit Schwefeldioxid, mit Soja, Weizen, mit Milchprodukten (lactosehaltig)	Schweinegulasch mit Kartoffeln und saure Gurke Nachtisch: Obst Kcal: 458 mit Antioxidationsmittel, gewachst, mit Senf, Weizen	Schweinehackbraten mit Bratensoße, Bohnensalat und Kartoffeln Nachtisch: Apfelmus Kcal: 514 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen
Salat	Garten Mix Gurken, Rettich, Möhren, Putenstreifen und Dressing Kcal: 257 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika, Radieschen und Dressing Kcal: 219 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Vital Mix Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika und Dressing Kcal: 207 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen, Eisbergsalat, Gurke, Radieschen, Paprika und Dressing Kcal: 221 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Nizza Mix mit Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl und Dressing Kcal: 204 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei
Vegetarisch	Dinkelnudeln mit Tomatensoße und Gemüse Nachtisch: Obst Kcal: 403 gewachst, mit Soja, mit Ei, Weizen, Dinkel	Gemüsepfanne in feiner Soße Nachtisch: Obst Kcal: 352 Weizen, gewachst	vege. Bratwurst mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Nachtisch: Vanillequarkspeise Kcal: 420 mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Senf, mit Ei, Weizen	Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat Nachtisch: Obst Kcal: 644 gewachst, mit Senf, mit Ei, Weizen	Vollkornreis mit saisonalem Gemüse und Tomatensoße Nachtisch: Apfelmus Kcal: 476 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen
Vegetarisch					

Speiseplan 20.05.2024 - 26.05.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Kochklops in eigener Soße mit Möhrenrohkost und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 512 mit Antioxidationsmittel, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, Weizen	Putengeschnetzeltes mit Weißkrautsalat und Salzkartoffeln Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 535 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen	Fisch-Nuggets mit Kartoffeln Dillsoße und Möhrensalat Nachtisch: Obst Kcal: 508 gewachst, mit Soja, mit Fisch, Weizen	Rote Linseneintopf mit Süßkartoffeln und Wiener Nachtisch: Apfelmus Kcal: 498 mit Antioxidationsmittel, mit Phosphat, mit Soja, mit Senf, Weizen
Menü 2		3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus Nachtisch: Obst Kcal: 380 mit Antioxidationsmittel, mit Geschmacksverstärker, mit Schwefeldioxid, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	Vollkornnudeln Bolognese Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 461 mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen	Putenschnitzel (pan.) mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 536 gewachst, Weizen	pan. Schweineschnitzel mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus Kcal: 532 mit Antioxidationsmittel, mit Sellerie, mit Senf, mit Sesam, mit Ei, Weizen
Salat		Ostseesalat mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot), Chinakohl, Porree und Dressing Kcal: 287 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Sund Mix Weißkohl, Radieschen, Paprika (rot), Paprika (grün), Zwiebeln, Mais und Dressing Kcal: 285 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Salat Melange Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprikamix, Mais und Dressing Kcal: 298 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprika Mix, Radieschen mit Dressing Kcal: 279 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei
Vegetarisch			Gemüselasagne Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 491 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, Weizen	Gemüseschnitzel mit Dillsoße und Salzkartoffeln Nachtisch: Möhrensalat Kcal: 426 mit Antioxidationsmittel, Weizen	Rote Linseneintopf mit Süßkartoffeln Nachtisch: Apfelmus Kcal: 387 mit Antioxidationsmittel, mit Soja, mit Senf, Weizen
Vegetarisch					

Speiseplan 27.05.2024 - 02.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Wiener Nachtisch: Joghurt Kirsch-Banane Kcal: 349 mit Konservierungsstoffen, mit Antioxidationsmittel, mit Phosphat, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, Weizen	Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 435 gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen	Spätzle mit geschnetzeltem vom Schwein und Weißkrautsalat Nachtisch: Apfelmus Kcal: 620 mit Antioxidationsmittel, mit Ei, Weizen	gebr. pan. Schollenfilet mit Bärlauchsoße Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Nachtisch: Obst Kcal: 488 mit Antioxidationsmittel, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, mit Fisch, Weizen	Kartoffelsalat mit Bockwurst Nachtisch: Erdbeerfruchtjoghurt Kcal: 619 mit Antioxidationsmittel, mit Senf, mit Ei, mit Milchprodukten (lactosehaltig)
Menü 2	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Nachtisch: Joghurt Kirsch-Banane Kcal: 488 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, Weizen	Rinderhacksteak griech. Art mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 475 gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Ei, Weizen	Hühnerfrikassee mit Möhren und Kartoffeln Nachtisch: Apfelmus Kcal: 535 mit Antioxidationsmittel, mit Schwefeldioxid, gewachst, Weizen	Fleischragout mit Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 588 mit Antioxidationsmittel, mit Süßungsmitteln, Weizen	Hähnchenkeule mit Rahmsoße Rotkohl und Salzkartoffeln Nachtisch: Erdbeerfruchtjoghurt Kcal: 581 mit Antioxidationsmittel, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, Weizen
Salat	Uckermark Mix Eisberg, Gurke, Paprika, Möhren, Radieschen, Petersilie mit Joghurt-Dressing Kcal: 203 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Vital Mix Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika und Dressing Kcal: 207 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika, Radieschen und Dressing Kcal: 219 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen, Eisbergsalat, Gurke, Radieschen, Paprika und Dressing Kcal: 221 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Nizza Mix mit Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl und Dressing Kcal: 204 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei
Vegetarisch	Kartoffelsuppe mit Suppengrün Nachtisch: Joghurt Kirsch-Banane Kcal: 349 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, Weizen	Gemüseauflauf mit Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Sahne, Käse und Bio-Vollkornpenne Nachtisch: Obst Kcal: 586 mit Antioxidationsmittel, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Ei, Weizen	3 Eierkuchen mit Apfelmus Kcal: 412 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	gebratene Mie-Nudeln mit Ei und Chinagemüse Nachtisch: Obst Kcal: 418 mit Geschmacksverstärker, mit Süßungsmitteln, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	Kartoffelpfannkuchen mit Apfelmus Nachtisch: Erdbeerfruchtjoghurt Kcal: 394 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen
Vegetarisch					

Speiseplan 03.06.2024 - 09.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Suppengrün und Schweinefleischeinlage Nachtisch: Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja Kcal: 545 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, Weizen	Kasslerbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffelne, Nachtisch: Obst Kcal: 591 mit Schwefeldioxid, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen	Hähnchenbrust mit Vollkornnudeln und Rahmspinat Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 543 mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen	gebr. pan. Seehechtfilet mit Petersiliensoße Möhrensalat und Stampfkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 468 gewachst, mit Fisch, Weizen	Eier in Senfsoße mit Rote Beete und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus Kcal: 442 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Senf, mit Ei, Weizen
Menü 2	Schmorkohl mit Hackfleisch, Weißkohl- und Kartoffelwürfeln Nachtisch: Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja Kcal: 443 mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen	Kasslerbraten mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 591 mit Antioxidationsmittel, mit Schwefeldioxid, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen	Wiener mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 515 mit Konservierungsstoffen, mit Antioxidationsmittel, mit Phosphat, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen	Cevapcici ´Rind´ mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 510 gewachst, mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen	pan. Kotelett mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus Kcal: 627 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen
Salat	Garten Mix Gurken, Rettich, Möhren, Putenstreifen und Dressing Kcal: 257 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Ostseesalat mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot), Chinakohl, Porree und Dressing Kcal: 287 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Salat Melange Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprikamix, Mais und Dressing Kcal: 298 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Sund Mix Weißkohl, Radieschen, Paprika (rot), Paprika (grün), Zwiebeln, Mais und Dressing Kcal: 285 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprika Mix, Radieschen mit Dressing Kcal: 279 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei
Vegetarisch	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Suppengrün Nachtisch: Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja Kcal: 370 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, Weizen	Drillinge mit Kräuterquark und Gurkensalat Nachtisch: Obst Kcal: 335 gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig)	Vollkornnudeln mit Rahmspinat Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 476 mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen	Gemüsemix Altes Land Möhren, Wirsingkohl, Porree, Kohlrabi und Stampfkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 352 mit Antioxidationsmittel, mit Geschmacksverstärker, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen	Gemüsefrikadelle mit Senfsoße und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus Kcal: 465 mit Antioxidationsmittel, mit Geschmacksverstärker, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Senf, mit Ei, Weizen
Vegetarisch					

Speiseplan 10.06.2024 - 16.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Rote Linseneintopf mit Geflügelfleischeinlage mit Suppengrün, Pastinake Nachtisch: Erdbeerfruchtjoghurt Kcal: 492 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Sulfite, Weizen	pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Nachtisch: Obst Kcal: 615 gewachst, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen	pan. Hähnchenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Vanillequark Kcal: 521 mit Farbstoff, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, Weizen	Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 435 gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen	gebr. pan. Rotbarschfilet mit Dillsoße, Stampfkartoffeln und Rotkrautsalat Nachtisch: Apfelmus Kcal: 556 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, mit Fisch, Weizen
Menü 2	Hähnchennuggets mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Erdbeerfruchtjoghurt Kcal: 535 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Senf, mit Ei, Weizen	Partyklopse (Schweine, Rinderhack) mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 556 gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen	Minibratwurst mit saisonalen Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Vanillequark Kcal: 592 mit Konservierungsstoffen, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, Weizen	Gelbe Erbseneintopf mit Wiener Nachtisch: Obst Kcal: 654 mit Konservierungsstoffen, mit Antioxidationsmittel, mit Phosphat, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	Milchreis mit Früchten Nachtisch: Apfelmus Kcal: 488 mit Farbstoff, mit Konservierungsstoffen, mit Antioxidationsmittel, mit Geschmacksverstärker, mit Süßungsmitteln, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen
Salat	Ostseesalat mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot), Chinakohl, Porree und Dressing Kcal: 287 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Vital Mix Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika und Dressing Kcal: 207 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika, Radieschen und Dressing Kcal: 219 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen, Eisbergsalat, Gurke, Radieschen, Paprika und Dressing Kcal: 221 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Nizza Mix mit Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl und Dressing Kcal: 204 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei
Vegetarisch	Rote Linseneintopf mit Suppengrün und Pastinake Nachtisch: Erdbeerfruchtjoghurt Kcal: 354 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, Weizen	Vollkornnudelpfanne mit Tomatensoße und Gemüse Nachtisch: Obst Kcal: 476 gewachst, Weizen	vegetarische Reispfanne mit Petersiliensoße (Reis, Möhren, Bohnen, Erbsen,Blumenkohl) Nachtisch: Vanillequark Kcal: 591 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, Weizen	Gelbe Erbseneintopf Nachtisch: Obst Kcal: 478 gewachst, mit Sellerie, Weizen	Dillsoße mit Stampfkartoffeln und Rotkrautsalat Nachtisch: Apfelmus Kcal: 348 mit Antioxidationsmittel, Weizen
Vegetarisch					

Speiseplan 17.06.2024 - 23.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Blumenkohlsuppe mit Süßkartoffeln und Wiener Nachisch: Obst Kcal: 476 gewachst, mit Sellerie, Weizen	Gemüsebolognese (Möhren, Zucchini, Sellerie und Nudeln) Nachtisch: Obst Kcal: 396 gewachst, mit Sellerie, Weizen	Dorsch - Surfer mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Nachtisch: Vanillequark Kcal: 629 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Fisch, Weizen	Hähnchenkeule mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 613 gewachst, Weizen	Tortellinis mit Hackfüllung und Tomatensoße Nachtisch: Joghurt Kcal: 470 mit Konservierungsstoffen, mit Geschmacksverstärker, mit Schwefeldioxid, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen
Menü 2	Kesselgulasch Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch Nachtisch: Obst Kcal: 541 gewachst, Weizen	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 541 mit Konservierungsstoffen, mit Geschmacksverstärker, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen	Con Carne Schweinehack, Rote Bohnen, Tomatenwürfel, Mais und Reis Nachtisch: Vanillequark Kcal: 691 mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen, Roggen	gekochte Fleischwurst mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 678 mit Konservierungsstoffen, mit Antioxidationsmittel, gewachst, Weizen	Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Joghurt Kcal: 627 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, Weizen
Salat	Garten Mix Gurken, Rettich, Möhren, Putenstreifen und Dressing Kcal: 257 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Sund Mix Weißkohl, Radieschen, Paprika (rot), Paprika (grün), Zwiebeln, Mais und Dressing Kcal: 285 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Salat Melange Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprikamix, Mais und Dressing Kcal: 298 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Ostseesalat mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot), Chinakohl, Porree und Dressing Kcal: 287 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprika Mix, Radieschen mit Dressing Kcal: 279 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei
Vegetarisch	Blumenkohlsuppe mit Süßkartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 446 gewachst, mit Sellerie, Weizen	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat Nachtisch: Obst Kcal: 327 mit Antioxidationsmittel, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig)	Gemüse-Dino mit Petersiliensoße Petersiliensoße und Dinkelreis Nachtisch: Vanillequark Kcal: 635 mit Farbstoff, mit Soja, mit Sesam, mit Ei, Weizen	Gemüse-Schnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln Nachtisch: Obst Kcal: 521 gewachst, mit Ei, Weizen	Gemüsetortellinis mit Tomatensoße Nachtisch: Joghurt Kcal: 465 mit Konservierungsstoffen, mit Schwefeldioxid, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen
Vegetarisch					

Speiseplan 24.06.2024 - 30.06.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Milchkartoffeln mit Wiener Nachtsich: Fruchtjoghurt Waldfrucht Kcal: 549 mit Konservierungsstoffen, mit Antioxidationsmittel, mit Phosphat, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, Weizen	Fleischragout mit Salzkartoffeln Nachtsich: Obst Kcal: 588 gewachst, Weizen	Merlanfilet mit Salzkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse Nachtsich: Quarkspeise Kcal: 458 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Ei, mit Fisch, Weizen	Kassler mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtsich: Obst Kcal: 561 mit Schwefeldioxid, gewachst, Weizen	Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Naturreis und Weißkraut-Möhrensalat Nachtsich: Obst Kcal: 590 mit Antioxidationsmittel, gewachst, mit Sellerie, mit Senf, Weizen
Menü 2	Wurstgulasch mit Erbsengemüse auf Nudeln Nachtsich: Fruchtjoghurt Waldfrucht Kcal: 532 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Sellerie, mit Senf, Weizen	Hähnchenbrust mit Tomatensoße und Vollkornpenne Nachtsich: Obst Kcal: 439 gewachst, Weizen	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Nachtsich: Quarkspeise Kcal: 458 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, Weizen	Putenbrustschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtsich: Obst Kcal: 465 mit Antioxidationsmittel, gewachst	Putentasche Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtsich: Apfelmus Kcal: 571 mit Konservierungsstoffen, mit Antioxidationsmittel, glutenhaltig, mit Ei, Weizen
Salat	Uckermark Mix Eisberg, Gurke, Paprika, Möhren, Radieschen, Petersilie mit Joghurt-Dressing Kcal: 203 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Vital Mix Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika und Dressing Kcal: 207 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika, Radieschen und Dressing Kcal: 219 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen, Eisbergsalat, Gurke, Radieschen, Paprika und Dressing Kcal: 221 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Nizza Mix mit Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl und Dressing Kcal: 204 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei
Vegetarisch	Milchkartoffeln mit veg. Bratwurst Nachtsich: Fruchtjoghurt Waldfrucht Kcal: 465 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen	Gemüsefrikadelle mit Vollkornpenne und Tomatensoße Nachtsich: Obst Kcal: 568 gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	Hefeklöße mit Kirschen Nachtsich: Quarkspeise Kcal: 429 mit Schwefeldioxid, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen	3 Eierkuchen mit Apfelmus Kcal: 412 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	Gemüselasagne (veg.) Nachtsich: Apfelmus Kcal: 491 mit Antioxidationsmittel, mit Schwefeldioxid, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen
Vegetarisch					

Speiseplan 01.07.2024 - 07.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gelbe Erbseneintopf mit Geflügelfleischeinlage Nachtisch: Joghurt Kirsch-Banane Kcal: 467 mit Phosphat, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen	Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Nachtisch: Obst Kcal: 459 gewachst, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen	gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße Stampfkartoffeln und Gurkensalat Nachtisch: Obst Kcal: 488 mit Antioxidationsmittel, mit Schwefeldioxid, gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, mit Ei, mit Fisch, Weizen	Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 535 mit Phosphat, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, Weizen	Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus Kcal: 498 mit Antioxidationsmittel, mit Ei, Weizen
Menü 2	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Nachtisch: Joghurt Kirsch-Banane Kcal: 438 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	Bauerntopf Schweinehack, Paprika, Kartoffelwürfel Nachtisch: Obst Kcal: 506 gewachst, mit Ei, Weizen	Putengulasch und Salzkartoffeln mit Gurkensalat Nachtisch: Obst Kcal: 612 gewachst, Weizen	Bauernroulade mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 614 mit Schwefeldioxid, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Soja, mit Sellerie, mit Senf, mit Ei, Weizen	Schweinekotlett mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus Kcal: 581 mit Antioxidationsmittel, Weizen
Salat	Ostseesalat mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot), Chinakohl, Porree und Dressing Kcal: 287 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Vital Mix Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika und Dressing Kcal: 207 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika, Radieschen und Dressing Kcal: 219 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen, Eisbergsalat, Gurke, Radieschen, Paprika und Dressing Kcal: 221 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei	Nizza Mix mit Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl und Dressing Kcal: 204 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei
Vegetarisch	Gelbe Erbseneintopf Nachtisch: Obst Kcal: 478 gewachst, mit Sellerie, Weizen	Vollkornnudelpfanne mit Tomatensoße und Gemüse Nachtisch: Obst Kcal: 476 gewachst, Weizen	Kartoffeltasche Frischkäse-Kräuter und Gurkensalat Nachtisch: Obst Kcal: 398 gewachst, mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	mediterane Reispfanne mit Bio-Dinkel-Reis Nachtisch: Quarkspeise Kcal: 435 mit Milchprodukten (lactosehaltig), mit Ei, Weizen	Gemüsepfanne in feiner Soße Nachtisch: Apfelmus Kcal: 352 mit Antioxidationsmittel, mit Milchprodukten (lactosehaltig), Weizen
Vegetarisch					